Отдушина

ГАЗЕТА РЕКЛАМНАЯ ДЛЯ ДОСУГА

Издатель УП "Газета Слонімская" | Выходит один раз в неделю | Основана 18 октября 2002 года

№8 (493) | 12 февраля 2014 года

Слоним. Наши люди

АЛЕКСАНДР ВОЛЧАН: «Главное, чтобы было не скучно жить»


ФОТО ЕКАТЕРИНЫ ЯНУШЕВИЧ

Александр Волчан: с улыбкой по жизни

В Слониме можно встретить приветливого и всегда в хорошем настроении Александра Филипповича Волчана.

Этому мужчине 72 года, и в своём возрасте пенсионер активно занимается спортом: катается на лыжах и роликах, играет в большой теннис и бадминтон. Корреспондент «Отдушины» решила разузнать секрет его хорошего настроения.

— Можете раскрыть секрет Вашей неугасающей энергии?

— Положительное настроение помогает поддерживать здоровье. В моём возрасте это очень важно. Чтобы всегда оставаться бодрым, нужно правильно питаться и поддерживать вес на одном уровне в течение жизни. Вес у меня стабильный был всю жизнь — примерно 65 килограммов. У меня была серьёзная болезнь. Она ушла из-за хорошего настроения. Меня поддерживали мои внуки, жена и дети. Хорошо себя я чувствую потому, что дети — моё продолжение. Они добились большего, чем я. И это, конечно, радует.

Сейчас я вам расскажу, как оставаться всегда в форме. Необходимо есть соевые продукты и отруби. От них быстро наедаешься, и они низкокалорийные. Ещё многие знают, но не всегда используют пророщенную пшеницу. Это элементарно: пшеницу нужно просто залить водичкой и подождать около суток. А потом есть сырую с медом или с чем-нибудь другим. Великое дело, если хочешь похудеть, — пить два литра воды в день. Вначале я думал, что могут быть последствия, такие как отёчность. Но убедился, что ничего этого нет. Кстати, недавно в вашей газете прочёл статью, что долгожительница не пьёт сырой воды и не ест сала. А я пью по два литра в день ключевой воды. Если женщина имела в виду воду из-под крана, то я с этим согласен. А сало нужно кушать, там есть такая кислота, которая присутствует только в сале. Это я говорю к тому, что у каждого свои методики: одним они подходят, а другим нет. Но в любом случае во всём должна быть мера.

— Александр Филиппович, расскажите немного о себе.

— Я пенсионер, мне всего лишь 72 года, маловато, но достаточно. Жизнь у меня сложилась очень просто. Я окончил школу, потом Львовское высшее военно-политическое училище, факультет культпросветработы. Служил в различных воинских частях, в основном танкистом. За границей, в Германии, служил десять лет. Всего выслуги у меня 27 лет. Сейчас у меня две доченьки и три сыночка, которые подарили мне девятерых внуков, но, конечно, надеюсь и жду, что ещё будет пополнение в нашей семье. Про мою семью и рождение детей можно даже сказку написать.

Продолжение на стр. 2

Новости

СЕМИНАРИСТЫ ИСПОЛНИЛИ ПЕСНОПЕНИЯ В ДОМЕ ПРЕСТАРЕЛЫХ


ФОТО EPARHIA.BY

Семинаристы поют для стариков

Священники Виталий Татун из Новодевятковичей и Вадим Петлицкий из Слонима вместе со студентами Минских Духовных школ навестили пожилых людей в доме престарелых в деревне Новодевятковичи Слонимского района.

Для постояльцев дома семинаристы исполнили духовные песнопения и народные песни, сообщается на сайте Новогрудской епархии.

Потом гости продолжили общение с дедушками и бабушками за чашкой чая. Дому престарелых они подарили икону Божией Матери «Казанская».

Алёна АЛЬКО

Всегда надо иметь в виду, что ваше собственное решение добиться успеха более важно, чем чье-либо другое.
Авраам Линкольн

Отдушина
12 февраля 2014 года №8 (493)

Слоним. Наши люди

АЛЕКСАНДР ВОЛЧАН: «Главное, чтобы было не скучно жить»



ФОТО ИЗ АРХИВА "ГС"



ФОТО ИЗ АРХИВА "ГС"

АЛЕКСАНДР ВОЛЧАН МОЛОД ДУШОЙ

**Продолжение
Начало на стр. 1**

— Расскажите, как у Вас проходят выходные дни.

—Мой девиз по жизни: главное, чтобы было не скучно жить. Это не только из-за того, что мне нравится быть весёлым. Это ещё один из принципов здоровья. Если каждая клеточка организма воспринимает окружающее с позитивной стороны, то она живёт. Выходные дни у меня проходят разнообразно. В основном я никогда не сижу на месте. Например, если у меня нет настроения, то я беру гармонь и играю — от этого поднимается настроение не только у меня, но и у окружающих меня людей. Музыка сопровождает меня повсюду. Даже когда я катаюсь на лыжах, в ушах у меня звучит любимая песня. А если говорить о спорте, то это отдельная часть моего свободного времени. Спортом я всегда занимался и занимаюсь, но только на любительском уровне. Сейчас я играю в Слониме в большой теннис. Когда меня спрашивают, где я играю, отвечаю, что любители тенниса найдут, где можно поиграть.

— Когда Вы играете в теннис или во что-то другое, сложно ли Вам находиться на одном уровне с молодыми людьми?

— В теннис, например, мне приходится сдерживать себя. Потому что моего возраста игроков нет в Слониме. За молодым поколением угнаться, конечно, тяжело. Когда я играю с молодёжью, то мы договариваемся на укороченную игру. Я считаю, что лучше всего играть со своими ровесниками. Даже бегать в моём возрасте лучше всего одному, потому что ты можешь сам себе устанавливать темп и следить за пульсом и сердцем. Каждый день я записываю давление и измеряю свой вес. Спорт и музыка мне помогают поддерживать хорошую форму и настроение. Меня иногда спрашивают, зачем я так увлекаюсь спортом в своём возрасте. На такие высказывания я отвечаю, что я восполняю пробелы в своей жизни. Раньше, к примеру, было сложно купить ролики. Сейчас можно приобрести практически всё.

—Какой был самый яркий момент в Вашей жизни, можете припомнить?

—Таких моментов было много. Но до сих пор душу мне греет свадьба с моей любимой супругой Натальей. Свадьба была в узком кругу. Этот момент запомнился именно нам.

—Какие минусы Вы можете отметить в жизни на пенсии?

— Хочу сказать, что в каждом плюсе есть два минуса. Я рассказывал ранее о положительных сторонах пенсии. Но самый главный минус — это возраст. Был бы моложе, активнее занимался бы спортом, была бы возможность себя проявить ещё больше. Сложно пенсионеру осваивать современную технику и средства коммуникации. А так особых минусов нет. Конечно, если их поискать, то можно и найти. Также хочу добавить, что у своих детей можно многому научиться. Не нужно быть таким стариком и говорить, что ты столько много прожил и всё знаешь.

**Беседовала
Екатерина ЯНУШЕВИЧ**

Путь к Богу

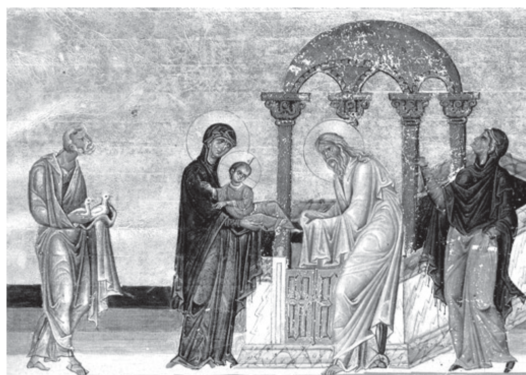
15 февраля — Сретение Господне



Сретение Господне является одним из двенадцати великих праздников Православной Церкви, так как в этот день вспоминается важное событие в земной жизни Господа нашего Иисуса Христа (Лк. 2, 22-40). Так, в 40-й день по Своем рождении Богомладенец был принесен в Иерусалимский храм — центр тогдашней религиозной жизни богоизбранного народа. По закону Моисееву (Лев. 12) женщине, родившей младенца мужского пола, в продолжение 40 дней было запрещено входить в храм Божий. После этого срока мать приходила в храм с младенцем, чтобы принести Господу благодарственную и очистительную жертву. Пресвятая Дева, Матерь Божия, не имела нужды в очищении, ибо по наитию Святого Духа родила Источник чистоты и святости, но по глубокому смирению Она подчинилась предписанию закона. Во исполнение этого закона Матерь Божия с Иосифом и принесли младенца Иисуса в храм Иерусалимский, а для жертвы принесли двух птенцов голубиных.

Славянское слово «сретение» переводится на современный русский язык как «встреча». Сретение — это встреча человечества в лице старца Симеона с Богом. Симеон Богоприимец был человек праведный и благочестивый — по преданию, один из семидесяти двух учёных толковников-переводчиков, которым египетский царь Птолемей II Филадельф (285-247 до н. э.) поручил перевести Священное Писание с еврейского на греческий язык. Когда святой Симеон переводил книгу пророка Исайи и прочитал слова «Се Дева во чреве приимет и родит Сына», он подумал, что это явная описка и вместо «Дева» должно стоять «Жена», и посчитал своим долгом исправить текст. Но ангел Господень остановил руку святого Симеона и уверил его, что он не умрёт, пока не убедится в истинности пророчества пророка Исайи.

Симеон долго ждал исполнения обещания Божия — он жил, по преданию, около 300 лет. И вот в этот день по внушению Духа Святого он пришёл в храм. И когда Мария с Иосифом принесли Младенца Иисуса, Симеон взял Его на руки и, славя Бога, сказал: «Ныне отпускаешь раба Твоего, Владыка, по слову Твоему с миром, ибо видели очи мои спасение Твое, которое Ты уготовал пред лицем всех народов, свет к просвещению язычников и славу народа Твоего Израиля» (Лк. 2, 29-32). Пресвятой Деве праведный Симеон сказал: «Се лежит Сей на падение и на восстание многих в Израиле и в предмет пререканий, и Тебе Самой оружие пройдет душу, да откроются помышления многих сердец» (Лк. 2, 35). В храме также была 84-летняя вдовица Анна пророчица, «которая не отходила от храма, постом и молитвой служа Богу день и ночь. И она в то время, подойдя, славила Господа и говорила о Нем (Богомладенце) всем, ожидавшим избавления в Иерусалиме» (Лк. 2, 37-38).



До Рождества Христова все праведные мужи и жены жили верой в Грядущего Мессию Спасителя мира и ожидали Его пришествия. Последние праведники уходящего Ветхого Завета праведный Симеон и Анна пророчица удостоились встретить в храме Носителя Нового Завета, в Лице Которого уже встретились Божество и человечество. Хочется пожелать всем вам, дорогие читатели, радостной встречи с Господом на жизненном пути, от Которого зависит наша судьба.

**Ваш брат во Христе
Антоний**

10.02.2014

ПОИСК РАБОТЫ, ВАКАНСИИ

вакансии

ВОДИТЕЛЬ, категории С, для личных нужд. Тел. 8-029-338-92-60.

СИДЕЛКА, срочно, пенсионного возраста, спокойная, уравновешенная, без в/п, по уходу за больной бабулей, на 4 ч, в р-не маг. «Спутник». Тел. 8-029-940-92-14, 8-029-281-39-03.

поиск работы

ИЩУ работу: грузчика, разнорабочего, помощь в переездах, копка траншей, колка дров, уборка снега, права категории В, стяжки, бетонирование, уборка строительного мусора, рассмотрю все предложения. Тел. 8-029-177-53-95.

ИЩУ работу: облицовка плиткой, штукатурка, шпатлёвка, откосы и др. Тел. 8-029-881-60-41.

ИЩУ работу по наружной и внутренней отделке помещений. Тел. 8-029-885-18-52.

ИЩУ работу: шпаклевка, плитка, откосы, арки и др. Тел. 8-029-955-83-11.

ИЩУ работу по внутренней отделке: шпаклевка, покраска, обои, откосы, ламинат и др. Тел. 8-033-393-21-47.

ИЩУ работу по внутренней отделке помещений, сантехнике, отоплению и многое другое. Тел. 8-029-158-51-48.

ИЩУ работу по внутренней отделке помещений: укладка плитки, гипсокартон и т.д. Тел. 8-033-623-09-00.

ИЩУ работу: облицовка плиткой, шпатлевка под обои. Тел. 8-029-584-30-30, 8-029-909-21-70.

ИЩУ работу по внутренней отделке: шпаклевка, штукатурка, укладка плитки, гипсокартон, шпатлевка стен, потолков, ламинат и др. Тел. 6-12-43.

ИЩУ работу: установка дверей, сайдинг, гипсокартон, доска, полы. Тел. 8-029-960-76-14.

ИЩУ работу, кровля любой сложности, сайдинг, гипсокартон. Тел. 8-044-792-71-88, 8-029-884-82-97.

ИЩУ работу, дополнительную, мужчина, без в/п, сторожем, рассмотрю любые варианты, есть водительское удостоверение категории В, С, Д, Е. Тел. 8-044-486-79-14, 5-37-04.

ИЩУ работу, по ремонту печей, по внутренней отделке помещений. Тел. 8-033-310-67-03, 8-029-124-47-29.

ИЩУ работу по внутренней отделке помещений. Тел. 8-025-946-55-58, 8-029-280-56-09.

ЧЕМПИОНАТ ГРОДНЕНСКОЙ ОБЛАСТИ ПО МИНИ-ФУТБОЛУ

НУЖНО ИГРАТЬ ДО КОНЦА

«ЦЕМЕНТНИК» (КРАСНОСЕЛЬСКИЙ) — «ФОРСАЖ» (СЛОНИМ) — 10:9 (4:5)

6 февраля. г. п. Россь. Спортивный зал СШ.
Судьи — Ю. Сташенко, Е. Соколовский (оба Гродно).
Мячи в составе слонимчан забивали: Олег Герасимчик — 7, Вадим Спасюк, Денис Куцко по 1.
«Форсаж»: Берг С. — Куцко, Кутищев, Молчанов (к), Герасимчик, Комлев, Петрашко, Борисевич, Берг Влад., Тарасюк, Берг Виктор, Спасюк.
Тренер — Руслан Корнев.

Игра началась с быстрого взятия ворот хозяев. Олег Герасимчик сильно пробил по воротам, но отменно сыграл вратарь. Первым на добивание успел Денис Куцко.

Вскоре хорошую передачу в обострении атаки сделал голкипер «Форсажа» Сергей Берг, чем воспользовался Вадим Спасюк — 0:2.

Не успели гости насладиться голом, как пропустили сами — контратака застала врасплох наших защитников. Нужно отметить, что игра проходила в малом зале, что в большей степени сковывало нашу команду, а команда соперника получала «на своей» площадке довольно внушительный плюс. Хозяева быстро атаковали и, что самое главное, часто били по воротам. «Форсаж» пробовал комбинировать, держать мяч, иногда это удавалось, но до логического окончания дело доходило не так часто, как у соперника. Моментами игра из-за сильной плотности на игровой площадке переходила в грубость. И если нарушения хозяевами рассматривались судьями лояльно, то в сторону гостей следовали штрафные удары и накопились штрафные фолы. Слонимчане при счёте 4:2 в их пользу набрали шесть командных фолов, что означало — следующий удар с десяти метров был выполнен без стенки и точно. Через три минуты всё повторилось. За считанные секунды до перерыва Олег Герасимчик забивает свой третий мяч. Счёт становится 5:4 в пользу гостей.

После антракта гости немного приспособились к залу, стали активно атаковать, развивали своё преимущество, но иногда заигрывались, за что соперники наказывали своими точными ударами.

В отрыв убегает Олег Герасимчик, но его по-борцовски заваливает вратарь, за что и удостаивается красной карточки. Гости используют численное преимущество. Следует атака хозяев, судья фиксирует нарушение. Наш вратарь Сергей Берг выстроил стенку, а сам расположился на линии ворот. При движении игрока, исполняющего удар, голкипер сделал шаг вперёд, сократив тем самым угол обстрела, и отразил удар в шпагате. Но судья стал выдумывать свои правила и назначил повторный удар, который был точен.

Сергей Берг от досады выбил сильно мяч из своих ворот, за что был удалён за недисциплинированное поведение. Хозяева почувствовали, что способны на большее, стали прибавлять в движении, заставляли соперников ошибаться — и были вознаграждены. Концовка встречи прошла под их диктовку. В итоге они одержали волевую победу.

После игр на стадии квалификации определились шесть команд, которые продолжат оспаривать звание лучшей команды области. Из группы «Юг» вышли «Фрсаж» (Слоним), «Цементник» (Красносельский), «Гроднолифт». К ним добавятся из группы «Север» ФК «Вороново», «Неман-2» Берёзовка, «Вилия» Сморгонь. Команды в финальный этап вышли с набранными очками и проведут матчи только с командами противоположной группы дома и на выезде.

Свой очередной матч «Форсаж» проведёт 15 февраля в г. Лиде, где встретится с «Неманом-2» (Берёзовка).

Егор ЖИГАЛИК

В НАЁМ

БЛАГОДАРНОСТЬ

Семья, проживающая по ул. Розовой, 1а, благодарит всех за оказанную моральную поддержку и материальную помощь.

В НАЁМ

сдаю

КВАРТИРУ 2-комн., на ул. Коссовский тракт, частично с мебелью. Тел. 8-044-561-90-39, 8-033-310-29-90.

КВАРТИРУ 3-комн., на ул. Брестской, без мебели, на длительный срок, предоплата за полгода. Тел. 8-033-654-72-40.

КОМНАТУ, для малосемейных. Тел. 8-044-483-52-81.

ПОМЕЩЕНИЕ, под парикмахерскую, пл. 28 м², низкая арендная плата. Тел. 8-029-280-34-22.

сниму

КВАРТИРУ, на длительное время, аккуратная семья из 3 человек. Тел. 8-044-483-84-22.

ГАРАЖ. Тел. 8-029-777-21-84.

ДОМ, со всеми удобствами, молодая семья, с последующим выкупом. Тел. 8-044-559-53-72, 8-044-498-28-39.

КВАРТИРУ, на длительный срок, молодая семья, порядок и оплату гарантируем. Тел. 8-029-289-18-50.

КВАРТИРУ, на длительный срок, молодая семья, порядок и оплату гарантируем, возможна предоплата. Тел. 8-029-788-75-24, 8-044-732-41-53.

КВАРТИРУ, на длительный срок, молодая семья, порядок и оплату гарантируем. Тел. 8-029-288-93-99.

КВАРТИРУ 1-2-комн., молодая семья на длительный срок. Тел. 8-029-583-71-95, 8-029-283-75-10.

КВАРТИРУ 1-2-комн., семья из 2 человек, на длительный срок, порядок и оплату гарантируем. Тел. 8-029-105-69-61, 8-029-312-76-50.

КВАРТИРУ 1-2-комн., на длительный срок, порядок и своевременную оплату гарантирую. Тел. 8-044-543-36-19.

КВАРТИРУ 1-2-комн., дом или полдома, с удобствами, семья из 4 человек, предоплата. Тел. 8-033-349-92-23.

КВАРТИРУ 1-2-комн., дом, полдома, порядок и своевременную оплату гарантирую. Тел. 8-029-612-48-55.

КВАРТИРУ, 1-2-комн., на длительный срок, молодая семья из 2 человек, порядок и своевременную оплату гарантируем, возможна предоплата. Тел. 8-029-585-15-58, 8-044-596-12-59.

КВАРТИРУ 1-2-комн., на длительный срок, молодая семья, порядок и своевременную оплату гарантируем. Тел. 8-029-281-39-45.

КВАРТИРУ 1-2-комн. или дом, на длительный срок, молодая семья, в центре или около хлебозавода, порядок и оплату гарантируем. Тел. 8-033-383-58-08.

КВАРТИРУ 1-2-комн. или полдома, семья из 2 человек, на длительный срок, порядок и оплату гарантируем. Тел. 8-029-889-20-15.

КВАРТИРУ 1-2 комн., на длительный срок, молодая семья, порядок и оплату гарантируем. Тел. 8-033-689-49-64.

КВАРТИРУ 1-2-комн., на длительный срок, 1 человек, женщина, порядок и своевременную оплату гарантирую. Тел. 8-033-688-85-96.

КВАРТИРУ 2-комн., в районе Энки, Тополёвой, Независимости, на длительный срок, молодая семья из 3 человек, порядок и своевременную оплату гарантируем. Тел. 8-044-710-79-82, 8-029-288-07-44, 4-86-20.

КВАРТИРУ 2-комн., на длительный срок, молодая семья, порядок и своевременную оплату гарантируем. Тел. 8-033-391-34-84.

КВАРТИРУ 2-комн., на длительный срок, порядок и своевременную оплату гарантирую. Тел. 8-029-882-72-81, 8-044-558-99-84.

КВАРТИРУ 2-комн., в р-не Брестской, Ершова, молодая семья с детьми, на длительный срок, порядок и оплату гарантируем. Тел. 8-029-937-29-14.

Установка дверей, окон, монтаж деревянных конструкций, вагонки и другие столярные и плотницкие работы
Велком 8-044-532-84-70
МТС 8-029-787-79-69
ИП Матусевич А.Ф., УНП 591731646

ПИЛОМАТЕРИАЛ: БАЛКИ СТРОПИЛА ДОСКА
Тел. 8-029-821-84-73
8-029-520-59-95
ИП Шелест С.А. УНП 291087314

Ремонт стиральных машин-автоматов
любых производителей, на дому у заказчика.
ВОСКРЕСЕНЬЕ ВЫХОДНОЙ
Тел. 8-029-783-10-50 (МТС)
ИП Грипич С.П
УНП 590089390

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
быстро качественно любой сложности
Тел. МТС 8-029-228-39-02
ИП Исаков В.В., УНП 291195880

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
МТС 8029-280-11-03,
Вел. 8029-624-11-03
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН-АВТОМАТОВ
Вел. 8-044-712-91-66
ПЫЛЕСОСОВ, УТЮГОВ, ФЕНОВ, КУХ. КОМБАЙНОВ И Т.Д.
Вел. 8-029-394-70-56, 2-17-80
ИП Гаврилов В.Н., УНП 590083548

ПИЛОМАТЕРИАЛЫ
цена производителя
любых сечений
ООО «ПанЭкспо», УНП 591572610
в наличии и на заказ
- доска обрезная, необрезная.
- брус различных сечений
- стропильные системы
- Вагонка
- доска необрезная технической сушки (сосна, влажность 6%)

наличный и безналичный расчет
Тел. 8-029-786-13-59 МТС, 8-029-186-13-59 Vel

Всё для кухни
ВЫТЯЖКИ
СМЕСИТЕЛИ
МОЙКИ (нержавейка, искусственный камень)
ВСТРАИВАЕМАЯ ТЕХНИКА (газовые столы, духовки, посудомоечные машины, встраиваемые холодильники)
2-13-39, 8-029-654-52-44 Vel
салон мебели «Амадей», ул. Первомайская, 17(2 - й этаж, дом быта)
ЧПТУП "Альфа Магер", УНП 590833491

ОКНА
БАЛКОННЫЕ РАМЫ ПВХ
Работаем: с 9.00 до 20.00 без выходных
-5%
ИП Татаринович Д.О., УНП 291201182
Vel 993-03-80
МТС 761-80-64

Ремонт, доработка, переделка
ТЕЛЕВИЗОРОВ
на дому у заказчика
Тел.: 3-26-46, 4-71-52,
8-029-956-96-00.
ИП Кацко С.В., УНП 101479698

УСТАНОВКА, ЗАМЕНА ЭЛЕКТРИЧЕСКИХ СЧЕТЧИКОВ, РОЗЕТОК, ВЫКЛЮЧАТЕЛЕЙ
Монтаж электропроводки коттеджей, квартир под ключ
Документы на сдачу в РЭС
Стройплощадки
Velcom 154 32 45
ИП Алексейчик Н.Н., УНП 590827865

ВЫПОЛНЮ ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ:
штукатурка, шпатлевка, плитка, ламинат и др. работы. Наличный и безналичный расчет.
Тел. 8-033-349-14-84,
8-029-124-02-30,
8-029-353-72-77.
ИП Сидоревич Г.В., УНП 591733608

ГАЗОСИЛИКАТНЫЕ БЛОКИ С ДОСТАВКОЙ
Тел. 8-029-880-78-67,
8-044-785-58-42.
ИП Лисай А.П., УНП 500533124

мы переехали
РЕСТАВРАЦИЯ ПУХО-ПЕРЬЕВЫХ ПОДУШЕК
ОКАЗЫВАЕМ ВИДЫ УСЛУГ:
— дезинфекция пухо-перьевой смеси ультрафиолетом
— замена старого наперника на новый
— удаление мусора, уничтожение пылевых клещей
— всегда в наличии размеры наперников: 70х70, 60х60, 80х80, 70х50, 60х40, 45х45

Ул. Карла Маркса, 42 (здание рембыттехники),
тел. 8-029-349-82-30, 8-044-725-83-52
ИП Чурбанова Л.Ф. УНП 590325150

ВЫПОЛНИМ ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ:
штукатурка, шпатлёвка, откосы, фассады и другие.
Наличный и безналичный расчет. Тел. 8-029-544-05-40
ИП Астюкевич С.А. УНП 590325520

GS.BY
реставрация пухо-перовых подушек, одеял, перин
- многоступенчатая система удаления пыли, ворса, мусора
- дезинфекция УФ-лучами
- подсушка и распушивание
- замена наперника любого размера
- вакуумирование

-3%
ИП Чигрин О. С. УНП 590316992
г. Слоним, ул. Минский тракт, 8
предварительная запись по тел.
8-029-109-05-88,
8-029-583-93-84

ХИМЧИСТКА
ковров
мягкой мебели
на дому у заказчика
выезд на район
Тел.: 8-033-689-26-59 МТС,
8-029-987-21-00, Велком
ИП Маркач Ю.А., УНП 591732349

ТЕПЛОСЕРВИС
КОМПЛЕКТУЮЩИЕ ЛУЧШИХ ЕВРОПЕЙСКИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ
- СИСТЕМЫ ОТОПЛЕНИЯ И ВОДОСНАБЖЕНИЯ

www.kan.by
- ПРОДАЖА
- МОНТАЖ
- ПРОЕКТИРОВАНИЕ

ул.ПУШКИНА 57 Vel 1853354 МТС 8879696
ИП Ковалёв М.О. УНП 590879788

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ и др. техники
на дому у заказчика
8-033-689-95-77 МТС
8-029-347-49-44 Vel
ИП Шухно Н.В. УНН 590315266

ХИМЧИСТКА
- ковров (сушка)
- ковровых покрытий
- мягкой мебели
- легковых и грузовых автомобилей (TIR)
- уборка офисов, магазинов, мытьё окон

Выезд к заказчику!
Тел. +375-29-887-10-56 МТС
+375-44-493-11-87 Vel
8-015-62-3-60-05
ИП Толочик Д.А., УНП 591732109

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ
на дому у заказчика
Тел. 4-42-65,
VEL. 8-029-173-49-57
МТС 8-033-620-50-08
ИП Пархута Е.Н., УНП590084784

ШКАФЫ-КУПЕ
ЗАСТРОЙКА НИШ
РАЗДВИЖНЫЕ ДВЕРИ
Гарантия 5 лет Замер
Доставка бесплатно
Тел.: 80154601768,
80291652329,
80291502583.
ИП Вагурин С.Г., УНП 590821456

ИП Фабишевская В.И. УНП 191720349
ОКНА ДВЕРИ ОТКОСЫ
балконные, раздвижные
РАМЫ
из алюминия и ПВХ
ДВЕРИ
МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ
производства РБ
изготовление под заказ
domnaskale.by
Рассрочка от 2 до 6 месяцев 0%
8-029-143-05-13, 8-029-703-22-63

ИП АРДЕЛЬЯНОВ С.С. УНП 591604006
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Монтаж любой сложности
Гарантия 25 лет
Низкие цены !!!
vel (029) 37-88-999
мтс (033) 37-98-999

ОТОПЛЕНИЕ
(установка котлов)
ТЁПЛЫЕ ПОЛЫ
ВОДОСНАБЖЕНИЕ
(установка колонок, водонагревателей)
САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ
ПОМОЩЬ ПРИ ВЫБОРЕ И ПОКУПКЕ МАТЕРИАЛОВ.
Гарантия качества
Тел. 8-029-356-25-36
ИП Осипчик С.И. УНП 591732734

«ТурбоМикрон» г.Слоним
ТУРБИНЫ
www.turbomikron.by
- Диагностика
- Ремонт
- Балансировка
- Наличие турбин

Гарантия 1 год
наличный/безналичный расчёт
(029) 184-72-32
(029) 790-05-70
(029) 158-58-79
Европейское оборудование и комплектующие
ЧТУП «Турбомикрон», УНП 191361884

Художественная ковка
ворота, калитки, перила, козырьки, беседки, лестницы
наличный и безналичный расчет
индивидуальный подход к каждому клиенту
8-033-312-33-77 мтс
8-029-668-45-77 vel

ЧПТУП «АРМАБЕТОН»
ПРОИЗВОДИМ И РЕАЛИЗУЕМ:
заборы железобетонные ажурные, блоки цементные (демблер) 40х20х20, бордюр, плитку тротуарную, ажурные блоки, вазы, крышки, шары декоративные и т.д., ворота, калитки металлические, заборы из металлопрофиля
ДОСТАВКА, УСТАНОВКА
ТЕЛ.: 8-029-721-58-00 МТС, 985-68-59 ВЕЛКОМ
УНП 290830636

ШКАФЫ-КУПЕ ПО НОРМАЛЬНЫМ ЦЕНАМ
ТЕЛ.
8-029-944-56-45
ООО «Альтеко»,

Теплые откосы На окна, двери, балконные модули.
Тел. 8-029-906-87-30
ИП Дорняк А.И. УНП 591486495

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ ИМПОРТНОГО И ОТЕЧЕСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА
Гарантия
Воскресенье – выходной
Тел.: 8-033-363-86-09, МТС
ИП Чеботаревич Г.В., УНП 590350708

ПРОШУ СЛОВА

ШИЛО В МЕШКЕ

В очередном номере слонимской государственной газеты от 8 февраля 2014 года размещена информация об образовании участковых избирательных комиссий по выборам депутатов местных Советов депутатов 27-го созыва. Ознакомившись с составом избирательных комиссий, не могу не прокомментировать его в свете высказываний Лукашенко об очередных «демократических» выборах в Беларуси, а также Ермошиной — о прекращении использования властью для достижения своих целей административного ресурса.

Сама процедура формирования и состав участковых избирательных комиссий, к сожалению, остались прежними. Единственное отличие — это размер шрифта, которым напечатано сообщение в официальном рупоре районной власти. Он настолько мелкий, что мне для чтения пришлось использовать лупу. Что-то мне подсказывает, что это не случайно и наверняка связано с нежеланием излишней огласки для товарищей, ответственных за проведение выборов и, главное, достижение нужного результата. Подтверждает это предположение и тот факт, что информация, кто же эти избранные для подсчёта голосов люди, кем и где работают, строго засекречена. Таким образом, от нас пытаются что-то скрыть, и я даже могу сказать, что именно. Секрет банально прост, заключается он в принципе формирования комиссий. Всё происходит следующим образом: председателем комиссии назначается руководитель предприятия, учреждения или его заместитель, членами — их подчинённые. Комиссия «укрепляется» сотрудником райисполкома или идеологическим работником. Это гарантирует «послушание» членов комиссий и отсутствие всякого рода отдельных мнений по процедуре подсчёта голосов, потому что главное в выборах — это подсчёт голосов. Только этим можно объяснить отсутствие в составе участковых комиссий выдвиженцев от независимых и оппозиционных кандидатов.

Всего по Гродненской области образовано 705 участковых комиссий, в Слониме — 50. В состав всех этих комиссий (а это по области 8 625 человек) не вошёл ни один представитель оппозиционных партий. Вообще у нас партиям особо не доверяют, даже тем, которые поддерживают существующий в стране режим. Согласитесь, что всего 53 члена аграрной и коммунистической партий в участковых комиссиях на всю Гродненскую область — это просто ничего. Создаётся впечатление, что наиболее политизированной силой в Беларуси являются не партии, а провластная федерация профсоюзов Беларуси, 1680 членов которой включены в состав комиссий по Гродненской области. Не отстают от неё и так называемые общественные организации, созданные под патронажем государства. «Белая Русь», БРСМ и Белорусский союз женщин вместе получили на какой-то десяток меньше мест в комиссиях, чем профсоюзы. Кстати, к своему стыду, я ничего не знал о деятельности такой мощной организации, как Белорусский союз женщин, поэтому зашёл на сайт этой организации и прочитал, что целью данной организации является повышение статуса женщин в обществе, их роли во всех областях жизни страны. Что ж, вполне благая цель. Потом прочитал, что Ермошина Лидия Михайловна, председатель Центральной комиссии Республики Беларусь по выборам и проведению республиканских референдумов, является членом Президиума ОО «Белорусский союз женщин». Сразу же вспомнилось высказывание незабвенной Лидии Михайловны о том, что женщины в период политических кампаний не должны шастать по улицам, а должны варить борщ на кухне. Видно, у неё тоже бывает раздвоение. Как бы то ни было, в состав участковых комиссий по Гродненской области включено 5838 женщин, т. е. в 2,5 раза больше, чем мужчин, так что с борщом вопрос остаётся открытым. Но для меня лично такое преимущественно женское представительство в участковых комиссиях вполне понятно. Женщины более послушны и управляемы, чем мужчины. Кроме того, учителей-мужчин совсем мало, а основной костяк членов избирательных комиссий — это учителя.

Вспоминаю аналогичную избирательную кампанию 2010 года. В комиссии на участке, где я избирался, было 12 женщин и один мужчина. Председатель комиссии — директор школы, члены — учителя. Перед подсчётом голосов звучит команда: «Работать, как я сказала». И работали, глаза прятали, падали в обморок, но команду выполнили — врач-оппозиционер не прошёл в состав Совета. Так что не нужно, товарищи, власть предержащие, делать тайну из состава участковы комиссий и целей этих комиссий — шило в мешке не утаишь.

Иван ШЕГО

ВНИМАНИЕ!



ДЛЯ ТЕХ, КТО МЕЧТАЕТ СТАТЬ ЖУРНАЛИСТОМ И ГОТОВ СОТРУДНИЧАТЬ С «ГАЗЕТОЙ СЛОНИМСКОЙ»

Творческая мастерская журналиста приглашает молодых людей на курсы по созданию мультимедиа.

На курсах вы

• ознакомитесь с приемами предоставления информации пользователю через аудио, фото и видео

• научитесь создавать мультимедийные истории

Занятия будут вести известные белорусские фотографы и медиатренеры.

На курсы приглашаются парни и девушки от 20 лет.

Занятия начнутся с 15 февраля и будут проходить по субботам.

Записаться на курсы можно по телефону

(8 029) 133-04-21.

КУРСЫ БЕСПЛАТНЫЕ!

Человек может жить до 100 лет. Мы сами своей невоздержанностью, своей беспорядочностью, своим безобразным обращением с собственным организмом сводим этот нормальный срок до гораздо меньшей цифры.
Павлов И. П.

САМЫЕ ВРЕДНЫЕ ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ

Над созданием рейтинга опасных продуктов работали сразу несколько специалистов из Института экогигиены и токсикологии, Национальной медакадемии, Украинского НИИ питания и нескольких частных медицинских центров.

Те, кто следит за своим здоровьем и питанием, обязаны знать о продуктах, которых стоит опасаться.

Специалисты назвали 10 самых вредных для нашего здоровья продуктов питания:

1 место делят: чипсы и лимонады

О том, что чипсы очень вредны, мы слышали ни один раз. Но почему они вредны? А потому, что чипсы — это высококонцентрированная смесь жиров и углеводов, в оболочке из красителей и заменителей вкуса. Из-за особенностей приготовления, в чипсах образуется множество канцерогенов — веществ, провоцирующих рак. А гидрогенизированные жиры ведут к увеличению уровня холестерина в крови, что повышает риск инфарктов и инсультов. Также всем известно, что поедание чипсов ведет к ожирению, — в 200 граммах чипсов содержится примерно 1100 килокалорий из-за высокого содержания жиров и углеводов, что составляет примерно половину дневной нормы взрослого человека.

Чипсы заслуженно получили имидж самых вредных продуктов питания.

Примерно на одном уровне с чипсами находятся — химические напитки, в обилии продающиеся в каждом магазине.

Лимонады — это смесь сахара, химии и газов. Как правило, содержат аспартам (Е951), синтетический сахарозаменитель. Фелатанин, содержащийся в аспартаме, изменяет порог чувствительности, при употреблении в больших дозах способствует развитию маниакальной депрессии, припадков паники, злости и насилия.

Но самое главное — газировка с аспартамом не утоляет жажду. Слюна плохо удаляет остаточный подсластитель со слизистой рта, поэтому после употребления напитков во рту остается ощущение приторности, которое хочется снять новой порцией напитка. В результате, напитки с аспартамом становятся напитками для возбуждения жажды, а не для ее утоления. Помните, лучший из всех напитков — чистая вода! Также, из-за наличия газов и сахара, подобные напитки нарушают кислотно-щелочное равновесие организма, что может привести к очень многим болезням.

Кроме того, бензоат натрия (Е211), который используется как консервант, угнетает ферменты, что приводит к нарушению обмена веществ и ожирению. Пищевые красители, консерванты, содержащиеся в «неоновых» напитках — источник ксенобиотиков (устойчивые и трудновыводимых веществ). Их накопление в клетках, особенно жировых служит причиной синдрома хронической усталости, снижения иммунитета, приводит к функциональным расстройствам систем организма — запорам, кожным заболевания, опухоли желудка, раку пищевода.



2 место: фаст-фуд

Самая быстрая еда — беляши, чебуреки, картошка фри, шаурма, гамбургеры и вообще все, что жарится, — очень вредна. Потому что жарят это все нередко в масле, которое используется по многу раз и меняется, хорошо если, раз в сутки. Результат — все те же канцерогены. С годами такое питание приводит к нарушению пищеварения: к колитам, гастритам, изжоге, запорам и т.д. и т.п.

Также сюда включили разновидность "детского" фаст-фуда — сухарики, орешки, различные чипсы, лапша быстрого приготовления, растворимые соки, супы, шоколадные батончики и прочие любимые детьми продукты. Все это сплошная химия, несомненно наносящая вред любому организму.

Диетологи всего мира уверены, что питание определяет продолжительность и качество жизни ребенка. Вкусовые привычки остаются с человеком на всю жизнь, поэтому, чтобы отучить детей от фастфуда, надо полностью исключить его из детского рациона, и не употреблять такую еду самим. Не видя перед собой подобных "деликатесов", ребенок со временем перестанет их просить.

3 место: магазинная колбаса, копчености, мясные продукты

Сосиски, сардельки, колбасы, пельмени, фарши и т.д. Продукция, которую мы чаще всего с вами покупаем, содержит все больше загустителей, эмульгаторов, стабилизаторов, ароматизаторов и красителей, чем мяса.

Копченые мясо и рыба тоже попали в рейтинг за высокое содержание канцерогенов. Они образуются в процессе обработки в виде вещества — бензопирена.

Даже если представить, что в сосиски больше не добавляется бумага, в колбасах не используется фарш мышей и крыс, невольно попавших в мясорубку, все равно и сосиски, и колбасы, и прочие мясные деликатесы остаются одними из самых вредных продуктов в современном ассортименте. Они содержат так называемые скрытые жиры (свиная шкурка, сало, нутряной жир), все это вуалируется ароматизаторами и заменителями вкусов.

Также с развитием генной инженерии все больше производителей переходит на генномодифицированное (ГМО) сырье. Сегодня в состав более 70% сосисок и колбас входит трансгенная соя, а один кусочек копченой колбасы содержит столько фенольных соединений, сколько человек вдыхает в городе за год (фенол крайне токсичен)!

4 место: маргарин, пирожные, булочки и злаковые

Маргарин — это сплошной трансгенный жир (трансжиры) — самый вредный вид жира. Вредны все продукты с его содержанием. Это пирожные, торты с кремом, изделия из слоеного теста. Чрезмерная любовь к этим насыщенным сахаром и жиром продуктам практически гарантирует нарушение обмена веществ и лишний вес. Также данные продукты повышают кислотность в желудке, нарушая тем самым кислотно-щелочной баланс организма, что приводит к очень многим проблемам.

Злаковые (в частности, белый хлеб) попали в список из-за того, что часто вызывают непереносимость. Болезнь называется целиакией. Симптомы колеблются от проблем с кишечником до диабета и бесплодия.

5 место: консервированные продукты

Консервы — это мертвые продукция, приправленные солью, сахаром, уксусом и химическими консервантами. Задача консерванта — убить витамины и ферменты, т.к. именно из-за них продукты портятся. Даже в самолично приготовленном варенье витаминов нет, т.к. если бы они там были — варенье бы забродило, а разрушают витамины сахар (консервант) и большая температура (например, витамин С начинает разрушаться уже при температуре 60 градусов).

Ко всему прочему для консервирования производители всё чаще используют генетически модифицированное (ГМО) сырьё.

6 место: кофе и энергетики

Две чашки кофе в день, не больше. Столько может выпивать взрослый человек, не рискуя истощить свою нервную систему, употребляя излишний кофеин. Кофе также имеет свойство сильно повышать кислотную среду желудка, поэтому очень не рекомендуется пить кофе натощак с утра. Наиболее вреден для желудка растворимый кофе, который наиболее распространён среди потребителей. В итоге неприятные последствия — изжога, гастрит, что вполне может предрасполагать к появлению язвенной болезни желудка.

Энергетическими напитками вообще лучше баловаться как можно реже. Помимо содержания огромной дозы кофеина, они еще содержат сахар, красители, химию и газы (в общем, все, что и лимонады).

7 место: шоколадные батончики, вафли, жевательные конфеты, пастила, чупа-чупс, жвачки

Это гигантское количество калорий в сочетании с химическими добавками (вызывающими привыкание), генетически модифицированными продуктами (ГМО), красителями и ароматизаторами.

Шоколадные батончики, вафли, жевательные конфеты, пастила в яркой упаковке, чупа-чупс, жвачки содержат огромное количество сахара, химические добавки, красители, заменители и т.д. Одним словом, никакой пользы.

8 место: майонез и кетчуп

Майонез также полон трансжиров (трансизомеры жирных кислот), которые являются канцерогенными и вдобавок вызывают повышение уровня холестерина. Особенно вредны майонезы в пластиковых упаковках — уксус (находящийся в майонезе) имеет свойство высасывать из пластика самые канцерогенные вещества. Также майонез содержит огромное количество консервантов и стабилизаторов.

К числу вредных продуктов относятся и кетчуп, различные соусы и заправки из-за обильного содержания красителей и заменителей вкуса.

9 место: магазинное молоко, йогурты и мороженое

Благодаря рекламе, мы привыкли считать йогурты чуть ли не самыми полезными молочными продуктами питания. Тем не менее они входят в список десяти самых вредных продуктов, благодаря содержанию в них стабилизаторов, загустителей, антиокислителей и ароматизаторов. Еще хочется вспомнить миф о содержащихся в некоторых йогуртах живых, полезных бактериях. Вопервых, полезные бактерии могут жить в йогурте не более 2 дней, а во-вторых, они не выживают в кислой среде желудка и поэтому не добираются до их "места жительства" — кишечника (для этого используют капсулы с бактериями в специальной оболочке, которые растворяются только в кишечнике).

Мороженое содержит загустители и ароматизаторы, которые могут замедлять обмен веществ. А это, по меньшей мере, повышенный риск появления лишнего веса.

Молоко, как и хлеб, часто является непереносимым продуктом. Отравление молочными белками в тяжелых случаях может привести даже к летальному исходу.

10 место: магазинные овощи и фрукты

Даже самые полезные и натуральные продукты могут стать вредными, если выращены, например, возле шоссе или завода. Отведав таких продуктов, можно получить изрядную долю бензопирена и других вызывающих рак веществ. При этом они часто обработаны химикатами для более быстрого созревания и более долгого хранения.

Из консервантов они могут содержать глютамат натрия. Отравление этим веществом появляется в виде головной боли, спазмов сосудов и даже нарушения обмена веществ.

Что можно предпринять, чтобы оставаться здоровым в современных условиях жизни?

Я уверен, многие из вас сейчас скажут: "А что есть тогда вообще? Все сейчас вредно, никуда от этого не денешься!", или же выскажутся следующим образом: "Всё, что есть хорошего в жизни, либо незаконно, либо аморально, либо ведёт к ожирению!"

Безусловно, исключить все эти продукты из своего рациона практически невозможно, но сократить их потребление до минимума вполне посильная задача, а без таких продуктов, как чипсы, газировка, шоколадные батончики, вафли и пр., вполне можно жить.

Ко всему прочему, надо регулярно (минимум 1 раз в год) очищать свой организм от шлаков и токсинов, накапливающихся в нем из-за неправильного питания, нездорового образа жизни и плохой экологии, а также повышать свой иммунитет, чтобы организм мог бороться с вредными воздействиями окружающей среды и мог выводить лишние, чужеродные вещества, попадающие в него с современной пищей.

nsp.lv

Страницу подготовила Анна ВОЛОДАЩУК

Войди в историю своего города

В жизни каждого человека случаются как радостные, так и горестные события. Ведь именно из них и складывается хроника нашей жизни, которая может быть интересна не только нам, но и нашим потомкам. Поэтому давайте вместе создавать историю нашего Слонима.

Если вы хотите, чтобы издание «Отдушина» написало о вашей свадьбе, рождении ребенка, известило о смерти ближнего и напечатало некролог под рубрикой “Войди в историю своего города”, пишите нам по адресу:
г. Слоним, ул. Красноармейская, 41, тел.: 612-26-43, 5-09-27 (тел/факс) .

Добро пожаловать, Матвейка!



Елену и Александра Грецких можно поздравить с замечательным событием: 3 февраля у них родился сын Матвей. Его вес — 4 кг 210 г, рост — 52 см. Имя малышу выбирали мама и бабушка. В семье Елены и Александра подрастает еще старший сын Максим, которому шесть лет.

В день выписки Елену с новорожденным встречали всем большим семейством и дарили ей самые теплые пожелания.

—Спасибо жене за сына. Пусть наш сынок растет здоровеньким, не болеет и радует своими успехами, — пожелал отец сыну.

—А я хочу, чтобы братик был здоровым и очень красивым и давал мне спать по ночам, — пожелал старший брат Максимка младшему Матвею.

—Сегодня нас переполняет чувство радости и счастья. Ведь появление на свет маленького ангелочка — всегда большая радость. Желаем внуку расти здоровеньким, крепеньким, а когда подрастет, чтобы любил и уважал своих родителей и всех родных, счастья и успехов ему во всем. А невестке Леночке спасибо за внука-богатыря, пусть их семья живет долго и счастливо всем нам на радость, — пожелали Наталья Ивановна и Владимир Николаевич, родители Александра.

Добро пожаловать, Матвейка!



Ирина и Владимир Олейник в четвертый раз стали счастливыми родителями. 30 января в 14 часов 36 минут у них родился сын Матвей весом 4 кг 800 г, ростом — 51 см.

В семье Ирины и Владимира подрастает еще трое детей: старшая дочь Владислава, которой 13 лет, Никита — 11 лет, средней Валечке — 4 года. Кстати, имя маленькому братику выбирала сестричка Валюша. Так что теперь в их семье мальчиков и девочек будет поровну. Ирина и Владимир хоть и живут в сельской местности, но не боятся трудностей и с радостью пополняют генофонд страны.

7 февраля Ирина выписалась из родильного дома. Поздравить счастливую мамочку приехали супруг с детками и сестра с мужем. Все они желали ей и малышу здоровья и всех благ.

—Желаю родителям здоровья и терпения, а маленькому Матвею расти здоровым, счастливым и быть таким же талантливым, как и его старшие сестрички и братик, мама и папа.

Старшая дочь Владислава поет, участвует в различных конкурсах. И у Валечки очень хороший голос. Да и мама с папой и поют, и играют. Одним словом — творческая семья. Талант у них, видимо, от природы, — так прокомментировала радостное событие сестра Ирины Наталья.

Большое семейство Олейников живет в деревне Сеньковщина. Ирина работает заведующей племенным производством, Владимир — монтажник-высотник.

Вот такие настоящие богатыри рождаются в Слонимском районе.

Анна ВОЛОДАЩУК
Фото автора

Главный редактор Виктор Владимирович Володащук

Учредитель
Виктор Владимирович ВОЛОДАЩУК

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ НА РУССКОМ И БЕЛОРУССКОМ ЯЗЫКАХ

Телефоны редакции:
МТС: 8-029-584-87-32
Velcom: 8-029-133-04-21
факс: 8 (01562) 5-09-27
звонить с 9.00 до **18.00**

Для корреспонденции: 231799, г. Слоним, ул. Красноармейская, д.41
Юридический адрес: г. Слоним, ул. Красноармейская, 41

Регистрационное удостоверение №65 от 05.03.2009 года выдано Министерством информации РБ. Свидетельство о госрегистрации УП "Газета Слонимская" ЮКЛ № 001845, выданное Гродненским областным исполнительным комитетом от 03.04.2003 г.

Авторы опубликованных материалов отвечают лично за подбор и достоверность фактов, их точка зрения может не совпадать с мнением редакции. Редакция не ведет переписки с читателями и оставляет за собой право не рецензировать и не возвращать рукописи. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламы.

Тираж номера **6010** экз.

Время подписания к печати по графику 11 февраля 2014 года 15:00

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА
8-(044) 715-90-03
8-(044) 762-48-39
ул. Красноармейская, 73Б (здание АРЗ)

Объем — два условных печатных листа.
Газета отпечатана в ГОУПП "Гродненская типография", Гродно, ул. Полиграфистов, 4. индекс 230025
Заказ № 814

Свободная цена

ISSN 1991-3362



